



## belleza hoy

POR NICOLE GRIPPO

### Dientes como perlas

Los blanqueadores dentales nos dan a todos motivos para sonreír. Tanto si lo quiere dejar en manos de un profesional o hacerlo en casa con un estuche para el hogar, no se preocupe porque ahora es rápido y económico. El producto natural **Tom's of Maine** es un gel líquido y una pasta de dientes blanqueadora con flúor que también combate las caries (\$4.69, [tomsofmaine.com](http://tomsofmaine.com)

o en tiendas Whole Foods Market).

El producto para dientes sensibles indicado para usarse de forma nocturna **Crest Night**

**Effects Premium for Sensitive Teeth** (\$17.99, en tiendas de productos cosméticos) es un conveniente barniz, en forma de gel, con el que se

cubren los dientes a la hora antes de acostarse durante 18 noches. La doctora Debra Glassman de la ciudad de Nueva

York ofrece a sus pacientes un nuevo tratamiento llamado **Zoom 2**. Por \$500, sus dientes instantáneamente pasarán a tener de 8-10 tonos más blancos en tan sólo una hora. Ella recomienda que reciba una limpieza profesional cada 4 a 6 meses y que se mantenga alejada de comidas y bebidas que manchan los dientes como el café, el té, la soja, la salsa marinara, los arándanos y el vino.

